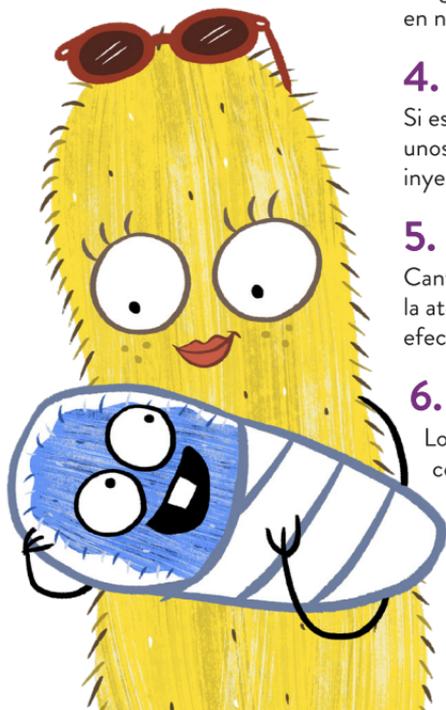


# CREANDO COMODIDAD

## PARA LOS BEBÉS DURANTE LOS PINCHAZOS DE AGUJA

*Usted es el mejor consuelo para su bebé.*

*¡Con sólo unas pocas estrategias simples, usted puede asegurarse de que su bebé esté lo más cómodo posible durante una inyección!*



### 1. Calma

Respire hondo, sonría, deje que esos hombros se relajen. Su estado de ánimo afecta cómo se siente su bebé...y su calma le ayuda a estar tranquilo y cómodo.

### 2. Abrazos

Aguantando su bebé cerca de usted (piel a piel si es posible) calma y relaja su bebé, y reduce su reacción al dolor.

### 3. Dulce

Soluciones de agua azucarada en un chupete antes, durante y después de la inyección son eficaces. Pregúntele a su médico o obtenga más información en nuestro sitio web.

### 4. Amamantamiento

Si está amamantando, es una gran idea amamantar unos cuantos minutos antes, durante, y después de la inyección, hasta que el bebé esté calmado.

### 5. Distracción

Cantar, arrullar, hablar, y jugar con juguetes que captan la atención antes y durante el pinchazo son maneras efectivas de ayudar a su bebé a estar más cómodo.

### 6. Medicina Tópica

Los bebés se benefician de la crema anestésica colocada en la piel antes del pinchazo. Nuestro sitio web tiene más información sobre opciones de prescripción y venta libre.

