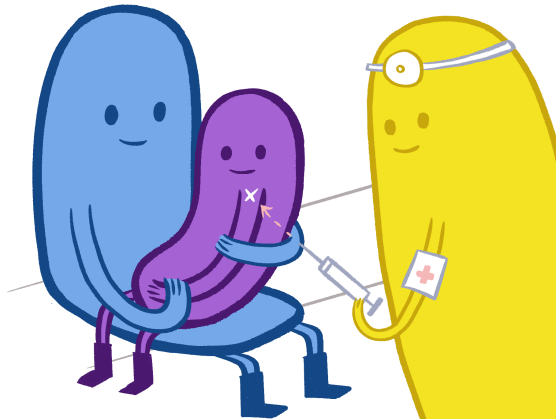


Kényelmes és biztonságot jelentő testhelyzetek vérvételhez

A testi közelség az egyik leghatékonyabb dolog, amivel a gyermekek számára biztonságot nyújthatunk és a fájdalmat is csillapíthatjuk. Ez a tájékoztató arról szól, hogy miként tudunk a gyerekekre úgy vigyázni egy beavatkozás alatt, hogy közben biztonságot és támaszt is nyújtunk nekik.

Amennyire csak lehetséges, *lassítsa le a légzését és fokozatosan nyugodjon meg*. A gyermeke automatikusan ugyanezt fogja tenni... Az Ön nyugalma ragadós! *Beszélgjen nyugodt hangon, megnyugtatóan és csak figyelje meg, hogyan hat ez mindkettejükre!*

OLDALÜLÉS



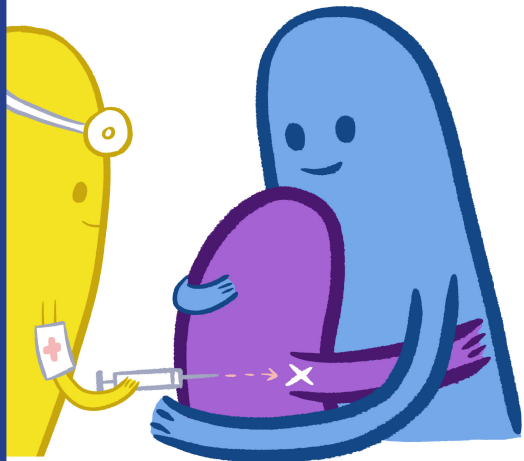
Gyermeke az ölében ül, mindkét lába oldalra, ugyanabba az irányba néz. Ön mindkét kezét átkarolva megöleli. Ez emlékezteti gyermekét, hogy mozdulatlanul tartsa a karjait, miközben az Ön megnyugtató ölelésében biztonságban érezheti magát. A gyermek nézheti a beavatkozást, vagy dönthet úgy is, hogy inkább másra figyel.

ÖLBEŒÜLÉS



Gyermeke az ölében ül, Önnek háttal. Ön mindkét kezét átkarolja és így vigasztalóan átöleli. A lábaival is átkarolhatja, hogy teljes legyen az ölelés. Nagyobb gyermek esetében ültetheti egy székre vagy ágyra és hátulról is átölelheti.

ÖLBEŒÜLÉS - EGYMÁS FELE FORDULVA



Gyermeke az ölében ül, Ön fele fordulva. Lábai átkarolják az Ön derekát. Ön mindkét kezét átkarolva megöleli és a karjaival biztonságosan és mozdulatlanul tartja gyermeke kezét. Ez nagyobb gyermekeknél is jól működik.

ÖLBEŒÜLÉS - ASZTALON



Gyermeke az asztalon ül, Ön pedig hátulról átöleli. Átöleli a karjával és így jól megöleli. Karjaival biztonságosan, mozdulatlanul tartja gyermeke kezét. Kisebb gyerekeknél a karjaival érintheti gyermeke lábait is, hogy segítsen neki azokat is nyugodtan tartani.



További információkat és érdekes anyagokat itt talál:

Meg Foundation
MEGFUNDATIONFORPAIN.ORG

